



BESH YILLIK “YO‘L XARITASI” BELGILANDI

B. T. DAMINOV,
ToshPTI rektori,
Xalq deputatlari Toshkent
shahar kengashi deputati

Tabiatning gultoji hisoblanuvchi insoniyat ko‘plab umumbashariy muammolarga duch kelmoqda va bu muammolarning yechimi yil sayin nihoyatda dolzarflik kasb etib bormoqda. Bunday muammolar qarshisida yo‘l topish uchun kuch va imkoniyatlarni birlashtirish, bu boradagi barcha sa‘y-harakatlarni uyg‘unlashtirish lozim. Demak, kelajagimiz qiyofasini belgilaydigan global muammolarning milliy va mintaqaviy darajadagi yechim-choralarini o‘z vaqtida anglash, yechimini topish zarur.

“Hamamiz yaxshi tushunamiz, agar jamiyat hayotining tanasi iqtisodiyot bo‘lsa, uning joni va ruhi ma‘naviyatdir. Biz yangi O‘zbekistonni barpo etishda ana shu ikkita mustahkam ustunga, ya‘ni, bozor tamoyillariga asoslangan kuchli iqtisodiyotga hamda ajdodlarimizning boy merosi, milliy va umuminsoniy g‘oyalarni mujassam etadigan kuchli ma‘naviyatga tayanamiz”, deydi yurtboshimiz Shavkat Mirmonovich Mirziyoyev.

Darhaqiqat, keyingi vaqtlarda dunyo maydonidagi jarayonlarni kuzatar ekanmiz, iqtisodiyot va ma‘naviyat davlat boshqaruvi, siyosat islohotida tarozining teng palasidek muvozanatda turishi shartligi tobora oydinlashib bormoqda. Yangi O‘zbekistonning jahon maydonida kuchli salohiyat, munosib obro‘-e‘ti-

borga ega bo‘lgan, har tomonlama obod va farovon, tinch va osoyish-ta mamlakatga aylantirishni maqsad qilgan Prezidentimiz O‘zbekistonning taraqqiyot strategiyasi va uni 2022-yilda amalga oshirishga oid davlat dasturini tasdiqladi.

Jamiyatning eng faol a‘zolari talabalaridir. Shunday ekan, institutimiz talabalari bilan kelgusidagi besh yilning “Yo‘l xaritasi”da bizni nimalar kutayotgani haqida o‘rtoqlashsam.

“2022–2026-yillarga mo‘ljallangan Yangi O‘zbekistonning taraqqiyot strategiyasi to‘g‘risida”gi prezident farmoni – “Yo‘l xaritasi”ga ko‘ra, 2026-yilgacha fuqarolar ijtimoiy himoyasini kuchaytirish va kambag‘allikni qisqartirish davlat siyosatining ustuvor yo‘nalishi sifatida belgilanib, aholini yangi ish o‘rinlari va kafolatli daromad manbai, malakali tibbiy va ta‘lim xizmatlari, munosib yashash sharoitlari bilan ta‘minlash sifat jihatidan yangi bosqichga ko‘tariladi.

2022-yil – “Inson qadrini ulug‘lash va faol mahalla yili”da amalga oshirishga oid davlat dasturi asosida joriy yilning 1-apreldan Qoraqalpog‘iston Respublikasi va Xorazm viloyatida 1-4-sinf o‘quvchilari bepul ovqat (nonushta yoki tushlik) bilan ta‘minlanadi. 2022-yil 1-aprelgacha litsenziya va boshqa ruxsat etuvchi hujjatlarni olish soddalashtiriladi. Jumladan, muayyan faoliyat bilan ko‘chma tartibda, avtotransport orqali shug‘ullanish imkoniyati yaratiladi.

2023-yil 1-yanvardan pensiyani hisob-kitob qilishda ish haqining maksimal miqdori pensiyani hisoblash bazaviy miqdorining 10 barobaridan 12

barobarigacha oshiriladi. Iqtisodiyot barqarorligini ta‘minlash doirasida 2022-yilda inflyatsiyani 9 foizgacha va 2023-yilda 5 foiz va fiskal taqchilikni 3 foizgacha pasaytirish choralari ko‘riladi. 2026-yil yakunigacha bank aktivlarida xususiy sektor ulushi 60 foizgacha chiqariladi. 2026-yilgacha energiya samaradorligi 20 foizga oshiriladi. 2025-yil 1-iyuldan tadbirkorlikka oid barcha majburiy talablar yagona elektron reestri ishga tushiriladi. 25 dan ortiq faoliyat turi bo‘yicha monopoliyalar (suyultirilgan gaz yetkazib, neft mahsulotlarini saqlash va boshqalar) tugatiladi.

Taraqqiyot strategiyasida aholi salomatligi va genofondiga ziyon yetkazadigan mavjud ekologik muammolarni bartaraf etish; ekologiya va atrof muhitni muhofaza qilish, shahar va tumanlarda ekologik ahvolni yaxshilash, “Yashil makon” umummilliy loyihasini amalga oshirish; ekstremizm va terrorizmga qarshi kurashishning samarali mexanizmlarini shakllantirish; xavfsiz, tartibli va qonuniy mehnat migratsiyasi hamda samarali migratsiya siyosatini yuritish; “Vatandoshlar” jamoat fondi orqali xorijiy davlatlardagi yurtdoshlarimiz bilan doimiy va samarali aloqalar o‘rnatish; pandemiyaga qarshi kurashish ishlarining samaradorligini oshirish kabi global ahamiyatga ega bo‘lgan maqsadlar belgilanmoqda.

Qisqacha qilib aytganda, Yangi O‘zbekistonning 2022–2026-yillarga mo‘ljallangan “Taraqqiyot strategiyasi” yurtboshimizning saylovoldi dasturlarida bosh shior vazifasida yangragan – inson qadrini ulug‘lashga xizmat qiladi.

MEDITSINADA ZAMONAVIY YONDASHUV



Salomatlik hamma zamonlarda ham inson hayotining mazmuni bo'lib kelgan. Meditsina fan, texnikadagi kashfiyotlarni qabul qilar ekan, kasalliklarning yangi turlari bilan kurashishni ham o'z o'rnida yo'lga qo'yishi kerakligi kun tartibidagi masalaga aylanib bormoqda.

Ayniqsa, ertamiz egalari, millat davomchilari – yosh avlod salomatligi mavzusida sustkashlikka aslo yo'l qo'yib bo'lmaydi. Chunki barcha yosh qatlamlaridagi aholining salomatligi ahvoli nafaqat bugungi kunda, balki jamiyat va davlatning kelajakdagi farovonligining muhim ko'rsatkichidir. Boshqa sohalar qatorida aholi salomatligi ham bugungi olib borilayotgan izchil islohotlardan chetda qolmayotgani millat kelajagiga daxldor har bir fuqaroni quvontiradi. Meditsina sohasi yetuqlaridagi bir muhim qadamlardan yana biri – telemeditsina haqida so'z yuritmoqchiman.

Telemeditsina – bu sog'liqni saqlash xizmatlaridan masofadan foydalanish va sog'lig'ingizni boshqarish uchun kompyuterlar hamda mobil qurilmalar kabi raqamli axborot va kommunikatsiya texnologiyalaridan foydalanish demakdir. Bugungi sog'liqni saqlash dunyosida vaqt omili, qulaylik asosiy hisoblanadi va bu telemeditsinaning afzalliklaridan biridir.

Telemeditsina bugungi sog'liqni saqlash iste'molchilarining ehti-

yojlarini qondirishga qaratilgan va sog'liqni saqlash xizmatlarini taqdim etishda inqilob qilish qobiliyatiga ega. Insoniyat tarixidagi xavfli, ommaviy kasalliklardan biri deya ta'rif berilgan tojdor virus hayot tizginini biroz muvozanatdan chiqargani rost. COVID-19 pandemiyasining boshida vaziyat va sharoit taqozosi bilan iste'molchilar va provayderlar sog'liqni saqlash xizmatidan xavfsiz foydalanish va yetkazib berish yo'llarini izlashlari sababli telesog'liqni saqlashdan foydalanish ko'paydi. 2020-yil aprel oyida ofisga tashrif buyurish va ambulatoriya yordami uchun umumiy telesalomatlikdan foydalanish 2020-yil fevraliga nisbatan 78 baravar oshdi. Bu hozirgi zamon qulayliklariga bo'lgan ehtiyojning oshganini anglatibgina qolmay, tibbiyotni raqamlashgan dunyoga kirib borayotganini ham ifodalaydi.

“Innovative Developers” MCHJ hamda Toshkent pediatriya tibbiyot instituti o'rtasida imzolangan hamkorlik memorandumi doirasida ham aynan shu masala, ya'ni telemeditsina xizmatini tashkil qilish, masofadan tibbiy xizmat ko'rsatishni takomillashtirish ko'zda tutilgan.

Prezidentimiz ta'kidlaganidek, tibbiyot markazlari nafaqat Toshkent shahrida, balki har bir viloyat markazlari, shuningdek, tuman markazlarida ham bo'lishi hamda o'sha yerda istiqomat qiluvchi aholi

ham o'z yashash joyida malakali va sifatli tibbiy xizmatlardan foydalanishi zarur. Samarqand viloyati Urgut shahrida tashkil etilayotgan Telemeditsina klinikasi buning yaqqol misoli bo'la oladi. Endilikda urgutliklar Toshkentga kelmasdan turib, Toshkent pediatriya tibbiyot institutining bir qator malakali mutaxassislari, dotsent va professorlaridan muolaja hamda maslahat olish imkoniyatiga ega bo'lishadi.

Toshkent pediatriya tibbiyot instituti nafaqat yurtimizdagi, balki Markaziy Osiyodagi qadimiy va yetakchi ilm dargohi va tibbiyot muassasasi hisoblanadi. Ushbu tibbiyot muassasasi bilan hamkorlik o'rnatilishi, Samarqand viloyatidagi bemor bolalar masofadan turib shifo topishiga, ularning kasalliklarini oldini olishga katta xizmat qiladi. Bu esa fuqarolarning vaqti va puli tejalishi, kasallikka ertaroq tashxis qo'yilishi bilan ham ahamiyatlidir.

Toshkent pediatriya tibbiyot instituti talabalari tahsilida ham bu hamkorliklarning foydasi kattadir. Ilm toliblari endi o'rganayotgan kasallikni ustozlari nazoratida bemor organizmidagi kuzatilayotgan o'zgarishlar bilan solishtirib o'rganish imkoniyatiga ega bo'ladi. Nazariya va amaliyotning birga odimlashi shifokorlik kasbining muhim talablaridan biri.

Ushbu jarayon har ikki tomon uchun ham manfaatli bo'libgina qolmay, balki insonlarning ortiqcha vaqti va mablag'ini sarflanishini, ortiqcha ovoragarchilikning oldini olishga xizmat qiladi. Shubha yo'qki, tibbiyot insonlar dardiga malham bo'ladi, shifo izlaydi. Endilikda telemeditsinaning yo'lga qo'yilishi, bu sohaning har tomonlama insonning mushkulini oson qilishga intilishini yaqqol namoyon etib bermoqda.

Muborak AHMEDOVA,
ToshPTI Yoshlar masalalari va
ma'naviy-ma'rifiy ishlar
bo'yicha prorektor,
katta o'qituvchi

G'OLIBLAR NIMA DEYDI – INTERVYU

2022-yil 18-yanvar kuni qishki ta'lim davrini qiziqarli va mazmunli tashkil etish maqsadida xalqaro va respublika fan olimpiadalari ga tayyorgarlik ko'rish doirasida Toshkent pediatriya tibbiyot instituti miqyosida masofaviy shaklda "Pediatriya" fani olimpiadasi tashkillashtirildi va 3 bosqichda institutning masofaviy ta'lim platformasi moodle.tashpmi.uz va ZOOM platformasida o'tkazildi.

Olimpiadada jami 26 nafar 4, 5, 6-bosqich talabalari qatnashishib, o'zlarining pediatriya sohasidagi bilimlarini sinovdan o'tkazishdi. Tanlovning 1-bosqichida talabalar test topshiriqlari orqali bilimlarini elakdan o'tkazdi va ular orasidan 13 ta yuqori ball to'plagan talabalar hay'at a'zolari xulosasiga ko'ra 2- va 3-bosqichga yo'llanma oldi.

Navbatda ishtirokchilarning nazariy bilim va mantiqiy savollar bo'yicha og'zaki javoblari eshitildi. Yakuniy xulosada esa talabalarining to'plagan ballarini jamlab, hay'at a'zolari g'oliblarni aniqlashdi. Natijalar quyidagicha bo'ldi: 1-o'rin Bondarenko Anastasiya; 2-o'rin Bekmurov Vasil; 3-o'rin Uralova Maxliyolarga nasib qildi. Uch nafar g'olib ham 1-Pediatriya va xalq tabobati fakulteti, 5-bosqich talabalaridir.

"Pediatriya" fanidan o'tkazilgan olimpiadada ustunlikni qo'lga kiritgan, eng yuqori o'rinlarga da'vogarlik qilgan uch talabaga ushbu savollar bilan yuzlandik: g'oliblik sizga nimalar berdi, qanday mas'uliyatlar yukladi?

ПОСТОЯННАЯ РАБОТА НАД СОБОЙ



"Олимпиада проходила очень увлекательно, первым этапом шло тестирование, которое

было сложным вопросы были достаточно разносторонними. Затем вторым этапом шла ситуационная задача по педиатрии, на этот этап прошло только 15 человек. Третий этап был самым интересным, по моему мнению, и заключался в разгадывании медицинской загадки.

Перед олимпиадой я поставилась освежить пройденный материал по педиатрии, особенно некоторые трудные для запоминания моменты, но в целом можно сказать что моя подготовка началась ещё на первом курсе, так как не возможно выучить весь предмет за пару недель.

По моему мнению нет никаких секретов чтобы победить, только упорный труд и постоянная работа над собой."

1-o'rin sohibasi

Anastasiya BONDARENKO.

БЫЛО ОЧЕНЬ ЗАНИМАТЕЛЬНО



"Олимпиада прошла интересно. Было очень занимательно. До последнего дня сомневался участвовать или нет. Где-то 12 января

принял окончательное решение и сказал себе, что нужно участвовать и попробовать свои силы. По мне, организация прошла очень хорошо. Задания были достойны олимпиады. Были одновременно и интересные, и сложные вопросы. Были ситуационные задачи. Особенно понравились задания с ребусами. Я лично никогда такого не видел. Спасибо всем организаторам и Дильнозе Алишерове отдельно спасибо большое за то, что она была и наставником для нас, и организатором олимпиады одновременно. Спасибо большое всей

кафедре педиатрии. Секрет пути к победе, я думаю, заключается только в знаниях, в определённой подготовке, ну и удача тоже даёт играет немаловажный фактор. Но всё-таки секрет больше таится в уверенности в себе, в вере в свои силы и учении."

2-o'rin sohibi

Vasil BEKMUROV.

G'ALABAGA ERISHISHNING BIRGINA YO'LI BOR...



"Bu menga kutilmagan motivatsiya bo'ldi va o'zimning ustimda yanada ko'proq ishlashga bo'lgan intilishimni, qarorimni yanada mustahkamladi. Buning uchun ustozlarimdan minnatdorman. Bizning olimpiada onlayn bo'lsa-da haqqoniy va qiziqarli ravishda o'tdi. Fikrlash doiramizni oshiradigan, hayotimiz davomida asqotadigan vaziyatli masalalar va reburslar judayam yoqdi. Institutimizda mana shunday musobaqalar, olimpiadalar tez-tez bo'lishini istardim va yana aytmoqchi edimki, g'alabaga erishishning birgina yo'li bor, u ham b bo'lsa bilimdir."

3-o'rin sohibasi

Mahliya URALOVA.

Suhbatimiz yakunida Usmonli turklar maktabidagi "Bu yerda hech qaysi qush suzishga, hech bir baliq uchishga majburlanmaydi", – degan shiorning ma'nosini chuqurroq anglagandek bo'ldik. Zero, sidqidildan olingan ilm hayotimiz yo'llarini yoritib turadigan quyoshimizdir. Biz mana shu nurga intilib yashaganimiz sari hayotimiz go'zallashadi, nurlarga inib boraveradi.

YAXSHILAR YODI MANGU BARHAYOT



O'zbekiston ilm-fani katta judolikka uchradi. Akademik Turg'unpo'lat Obidovich Daminov 81 yoshida vafot etdi.

Turg'unpo'lat Obidovich fe'li keng inson edilar. Shaxsan o'zimgacha garchi tibbiyot xodimi bo'lsam ham u kishini ustozim deb bilaman. Boisi 2016-19-yillar oralig'ida T.Daminov bilan «O'zbekiston tibbiyot» jurnalida birga faoliyat olib bordik. Shu uch yil davomida qanchadan qancha olimlarning ilmiy maqolalarini ustoz bilan nashrga tayyorladik, chop etdik.

Ustoz bilan ish jarayonida tez-tez muloqotda bo'lib turardim, tibbiyot atalmish eng nozik sohadagi murakkab terminlar ma'nolarini erinmay tushuntirar yoki ko'pin

cha bu borada qaysi adabiyotga murojaat qilishim lozimligini aytardilar.

Domla odamiylik fazilatida tengsiz va nihoyatda madaniyatli inson edilar.

T.Daminov nafaqat katta sulo-la balki butun O'zbekiston tibbiyotining otasi edilar. O'ylaymanki, u kishining bosib o'tgan hayot yo'li, ilmiy va ijtimoiy-siyosiy faoliyati kelgusi avlodlarga namuna, o'rnak, maktab bo'ladi.

Oxiratingiz obod bo'lsin, Turg'unpo'lat Obidovich!

Alisher AZIMOV

XALQ VA ARMIYA – BIR TAN-U BIR JONDIR



1991-yilning 31-avgust kuni “O'zbekiston Respublikasi davlat mustaqilligining asoslari to'g'risida”gi O'zbekiston Respublikasining qonuni qabul qilindi. Ushbu muhim hujjat yosh respublikamizga o'zining harbiy siyosatini yuritish huquqini berdi. 1991-yil 6-sentyabrdagi “Mudofaa ishlari vazirligini tashkil etish to'g'risida”gi O'zbekiston Respublikasi Prezidentining Farmoni sohaning ilk poydevori sanaladi. 1993-yil 29-dekabr kuni O'zbekiston Respublikasi Oliy Kengashining qarori bilan “14 yanvar – Vatan himoyachilari kuni” deb belgilandi. Shu kundan boshlab 14-yanvar O'zbekiston Respublikasining suvereniteti, hududiy yaxlitligi, aholining tinch hayoti va xavfsizligini himoya qiladigan kasb egalari – Vatan himoyachilari kuni va

O'zbekiston Respublikasi qurolli Kuchlari tashkil topgan kun sifatida nishonlanadi. Ushbu bayramning nishonlanishi xalqimizning o'z milliy armiyasiga nisbatan cheksiz hurmatini, alp yigitlariga nisbatan iftixorini bildiradi.

Xuddi shu kuni Toshkent pediatriya tibbiyot institutida O'zbekiston Respublikasi Qurolli Kuchlari tashkil etilganligining 30 yilligi hamda Vatan himochilari kuni munosabati bilan “Xalq va armiya – bir tan-u bir jondir” shiori ostidagi tadbir tashkil etildi.

Tadbirda iste'fodagi tibbiy xizmat polkovniklari, institut faxriylari, rahbariyat va Zoom elektron platformasi orqali tyutorlar, professor-o'qituvchilar va talabalar ishtirok etdi.

Tadbirda Yoshlar bilan ishlash, ma'naviyat va ma'rifat bo'limi boshlig'i A.K.Xudayberdiyev ochib berarkan, iste'fodagi tibbiy xizmat polkovniklarini bayram bilan tabrikladi. So'ngra o'z nutqini davom ettirib, “Vatan himoyachilari kunini nafaqat harbiy xizmatchilar, balki ayni vaqtda armiya saflarida o'z burchini o'tab qaytgan vatan

doshlarimiz va ertaga xizmatga boradigan ming-minglab navqiron yigitlarning bayrami hamdir” – deya vatan himoyasiga shay turgan talaba yigitlarni hamda institut xodimlarini ham bayram bilan qutlab o'tdi.

Vatan himoyachilari kuniga bag'ishlangan tadbir yuqori kayfiyatda davom etarkan, unda iste'fodagi tibbiy xizmat polkovniklari, institutning mala kali xodimlari hamda talabalar o'zlarining Vatanga bo'lgan muhabbatlarini izhor etishdi. Vatan ostonadan boshlanishi, shunday ekan vatan himoyasini avvalo oiladan boshlamoq kerakligini tadbir ishtirokchilariga samimiy irod etib berishdi tibbiy xizmat polkovniklari.

Tadbir yakunida institutning Xodimlar kasaba uyushmasi raisi A.M.Mannonov so'zga chiqib, Vatan himoyachilari kunini alohida e'tirof etdi hamda iste'fodagi tibbiy xizmat polkovniklari va institut faxriylariga bayram munosabati bilan Toshkent pediatriya tibbiyot instituti jamoasi nomidan sovg'alar topshirdi.

Abdulaziz NOSIROV

TALABALAR TA'TILNI QANDAY O'TKAZMOQDA?

Barchamizga ma'lumki, 2021-yil 24-dekabrda davlatimiz rahbari tomonidan oliy ta'lim tizimini tub ijobiy o'zgarishlarga olib keladigan oliy ta'lim muassasalariga moliyaviy, akademik va tashkiliy-boshqaruvda mustaqillik berish borasidagi 2 ta tarixiy qaror imzolandi. Bu bilan esa O'zbekiston oliy ta'lim tizimida yangi davr boshlab berildi.

Qaror bilan 2022-yil yanvar oyidan boshlab respublikadagi eng salohiyatli 35 ta oliy ta'lim muassasalariga moliyaviy mustaqillik berilishi – bu boradagi vazifalarni sifatli tarzda amalga oshirish va hozirdanoq mustahkam poydevor yaratishni talab etdi. Shu maqsadda, oliy ta'lim tizimi tarixida ilk marotaba – rektorlar, prorektorlar, dekanlar va moliya masalalariga mas'ullar uchun o'z kasbiy mahoratini oshirish, yangicha tartibda ishlashni boshlash maqsadida joriy yil 10-24-yanvar kunlari amaliy seminar-treninglar tashkil etildi.

Bu jarayonga oliy ta'lim muassasalari huzuridagi barcha professional ta'lim muassasalari hamda akademik litseylar rahbarlari ham jalb etildi va shu maqsaddan kelib chiqib, 2021/2022-o'quv yilining ikkinchi yarmini to'liq va puxta tayyorgarlik ko'rgan holda boshlash maqsadida oliy va professional ta'lim muassasalari, akademik litsey talaba-o'quvchilari uchun qishki ta'til muddati 2022-yil 24-yanvargacha uzaytirildi. Biz mana shu uzaytirilgan qishki ta'tilni talabalar qanday o'tkazayotgani bilan qiziqdik va ular bilan onlayn suhbat uyushtirdik.

Suhbatimizni tibbiy biologiya yo'nalishining 3-bosqich talabasi Abdusamatova Gulnur bilan boshladik va u bizga ta'tilda ham o'z bilimini oshirayotgani haqida so'zlab berdi: "Men ta'tilda ham vaqtimni bekor ketkizmadim. O'qish jarayonidan bo'sh paytimda diagnostika sohasida klinikaga ustozlarimizning

yoniga amaliyotga borar edim. Utratovush tekshiruviga juda qiziqaman va shu sababli ta'tilda ham bu amaliyotimni davom ettirdim. Ingliz tili kurslariga ham qatnadim. Albatta, yaxshi mutaxassis bo'lish uchun birgina bilimning o'zi kamlik qiladi. O'z sohasida yuksalishni istagan inson intilishi va harakat qilishi ham kerak". Gulinurning shijoatidan quvonib yana bir talabaga sim qoqdik. Qodirov Iskandar ham 3-kurs talabasi. U ta'til davomida kitob mutolaasi bilan mashg'ul bo'lganini aytdi. "Uzaytirilgan ta'tilda "Renimatsion asoslar" nomli kitob o'qidim. Shoshilinch holatlarda bemorlarga qanday yordam berish, komadan qanday bosqichda chiqarishni o'rgandim", – deya Iskandar suhbatni qisqa qildi.

Suhbatimiz maroqli tuyulib, navbatdagi talabani bezovta qildik. 3-kurs talabasi Mamatova Naziraxon ta'lim jarayonlarini tezroq boshlanishini intilish bilan kutayotganini aytib hozirda nimalar bilan mashg'ul ekanini quyidagicha bayon etdi: "Men Buxoro tibbiyot institutida o'tkazilgan xalqaro talabalar fan olimpiadasida BKP fanidan o'zimni sinab ko'rdim va 2-o'rinni qo'lga kiritdim. Bundan judayam xursandman. Ayni vaqtda esa bo'sh vaqtimni qiziqarli va maroqli o'tkazish uchun badiiy kitoblar o'qish hamda ingliz tili kurslariga borish bilan o'tkazmoqdaman".

"Men Ishonkulova Baxriniso 2-pediatriya yo'nalishi 3-kurs talabasiman. Ta'tilning har bir kunida o'zim uchun foydali mashg'ulotlar bilan band bo'ldim. Vaqtlarimni samarali qilish uchun oldindan reja tuzib oldim va asosan tibbiyotga doir kitoblar mutolaasiga sho'ng'idim. Ingliz tilini o'rganish ham rejamdan chetda qolmadi, albatta. Bu dunyoda qancha sir-sinoat bo'lsa, barchasining ilmini o'rganib chiqaman degan niyatdaman", – deya samimiy



niyatlarini biz bilan o'rtoqlashdi Baxriniso. U bilan suhbatdan mamnun bo'ldik va yana bir talabaning raqamini terdik. Abdurashidova Durдона institutning 3-kurs talabasi. U uzaytirilgan ta'til haqida biroz xafa bo'lib so'z boshladi. Ta'lim dargohidagi ustozlarini, ularning berayotgan ta'limlarini sog'inayotganini aytarkan: "Uzaytirilgan ta'tilda bilim olish darajamdan tushib ketaman degan qo'rquvdaman va shunday bo'lmasligi uchun olgan barcha bilimlarimni takrorlab, qayta o'rganib chiqmoqdaman. Axir barcha bilimlarning onasi takrorlashdir, deyishadi. Muhimi, to'xtamaslik kerak. Ilm bizning oyog'imiz ostiga emas, boshimizdan nur qilib sochiladi. Shu ilmning ziyosi hayotimizni yoritib turadi" – deya ko'nglidagi ilmga bo'lgan muhabbatni ifodalab berdi.

Talabalarning ilm olishga bo'lgan shijoati bizni judayam quvontirdi. Garchand sanoqli talabalar bilan suhbatlashgan bo'lsakda, institutning boshqa barcha tolibi ilmlari ham shu maqsadda mushtarakligiga ishonch uyg'ondi ko'nglimizda. Zero, bu dargohga har bir insonni ilm yetaklab keladi.

*Shahnoza
ABDUHOSHIMOVA*

SOG‘LOM KELAJAKKA QADAM



Sport shunday faoliyatki, u bilan har qanday yoshda va hayotning istalgan nuqtasida shug‘ullanish mumkin. Ko‘pchilik sportni maktablardagi qo‘shma mashg‘ulot yoki darsdan tashqari mashg‘ulot deb biladi. Biroq, aslida, sport inson hayotida xuddi ta‘lim kabi muhim rol o‘ynaydi. Hayotda har tomonlama rivojlanishga erishish uchun sport bilan shug‘ullanish foydadan holi emas. Aqliy mashqlar ongni charxlasa, sport tanani charxlaydi va chiniqtiradi. Sport bilan shug‘ullanishning ko‘plab afzalliklari bor. Birinchi navbatda, barchaga ma‘lum va juda aniq, musobaqalar shaxsning jismoniy tayyorgarligini oshiradi. Bundan tashqari, insonning barqaror ruhiy farovonligini shakllantirishga yordam beradi. Turli tadqiqotchilar shuni ta‘kidlashadiki, har kuni sport bilan shug‘ullanadigan odamlar jismoniy va ruhiy salomatlikka erishadi. Shuningdek, sport insonda bir qancha xususiyatlar va shaxsiy xarakterni shakllantiradi. U shaxsning munosabatida ishonch va ishtiyoq hissini uyg‘otishi tabiiy hol. Muntazam sport mashg‘ulotlari bilan shug‘ullanadigan odamlar o‘zlarining shaxsiyati va xulq-atvorida yetakchilik, jamoada ishlash va mukammallikni namoyon etadilar.

Yurtimizda sportga bo‘lgan e‘tibor yuqori. Har bir ta‘lim muassasida sport fan tarzida o‘quv dasturlariga kiritilgan. Xususan, Toshkent pediatriya tibbiyot instituti ham

bundan mustasno emas. Bu ta‘lim dargohida men bir necha yildan beri, talabalar bilan o‘quv mashg‘ulotlarini olib bormoq barobarida sportning deyarli barcha turida musobaqalar tashkillashtirib kelmoqdaman. Xususan, 2021- yilda institutda birinchi marotaba 1-noyabrdan 13-dekabr gacha qadar talabalardan tuzilgan 9 ta jamoalar ishtirokida “FUTZAL LIGA” musobaqalari o‘tkazildi. 36 ta o‘yindan iborat qarib 1,5 oy davom etgan musobaqaga 108 ta talaba doimiy jalb qilishga erishildi. Bunday musobaqalar yil davomida sportning turli yo‘nalishlarida o‘tkazib kelindi. Milliy kurash, Badminton, Vollybol, Basketbol, Tennis, Shahmat, Shashka, Sheyping shular jumlasidandir. Ayrim musobaqalarda yigitlar bilan birga qizlarning ishtiroki ham keng ko‘lamni tashkil qildi va qizlar uchun badiiy gimnastika to‘garagi ham tashkil etildi. O‘tkazilgan musobaqalar yakunlarida ishtirokchilar institut tomonidan kubok, esdalik sovg‘alari, diplom hamda medallar bilan rag‘batlantirib borildi.

Toshkent pediatriya tibbiyot institutida “ToshPTI” sport klubi 2018-yil 18-noyabrda tashkil etilgan. Hozirgi kunda Sport klubini ish faoliyati 30 foiz yo‘lga qo‘yilgan. Agar institut sport klubining 100 foiz ish faoliyatini yo‘lga qo‘ysak, Toshkent shahrida oliy ta‘lim muassasalarida o‘rtasida hamda Universiadadagi musobaqalarda talabalarning

ishtirokini ta‘minlayman. Bunday musobaqalarda institutimiz mezbonlik qilishi ham mumkin.

Talabalarning darslardan tashqari bo‘sh vaqtlarini mazmunli tashkil etish, ularni doimiy sport bilan band qilish maqsadida, sport to‘garaklari haftaning ish kunlarida doimiy 15:00 dan 18:00 ga qadar yo‘lga qo‘yilganini hisobga olib kelgusida talabalar ishtirokida turli jamoviy sport turlari (*voleybol, basketbol, streetbol*) bo‘yicha liga musobaqalari o‘tkazishni yillik ish rejamizga kiritganmiz. Shuningdek, 2021-yil 18-maydagi PQ-5114-sonli «Paralimpiya harakatini rivojlantirishga doir qo‘shimcha chora-tadbirlar to‘g‘risidagi» qarori ijrosini ta‘minlash maqsadida jismoniy imkoniyati cheklangan va nogironligi bo‘lgan talabalar uchun zarur shart-sharoitlar yaratib, jismoniy imkoniyatlarini hisobga olgan holda ular ishtirokida musobaqalar tashkil etishni, Vazirlar Mahkamasining 2019-yil 29-yanvardagi 65-son qarorida belgilangan vazifalar ijrosini ta‘minlash bo‘yicha har yil yakuni – dekabr oyida ma‘naviy-axloqiy tarbiya boshqarmasiga ma‘lumotlar topshirib borilishi so‘ralgan “Alpomish va Barchinoy” maxsus testlarini institut professor-o‘qituvchilari va talabalari orasida joriy etishni, bu testlarni jismoniy tarbiya darslarining asosiy qismlarida qo‘llash orqali, talabalarning jismoniy faolligini oshirib borishni maqsad qilib qo‘ydim.

Faoliyatim davomida angladimki, talabalarning sportga bo‘lgan ishtiyoqi hamisha baland. Sog‘lom kelajak uchun sport va bilim egallash ta‘limlarini parallel olib ketish maqsadga muvofiqdir. Yangi 2022-yilgi ish rejamizni talabalarimiz orasidan O‘zbekiston, Osiyo, jahon chempionlari yetishib chiqishiga moslaganmiz. Buning uchun esa institutimizda yetarli sharoitlar yaratilgan, talabalarning sportga bo‘lgan ishtiyoqi doim a‘lo darajada.

Farrux VALIYEV,
ToshPTI jismoniy tarbiya
o‘qituvchisi

ALISHER NAVOIY BUYUKLIGI

“Daho bobomiz Alisher Navoiyning go‘zal fazilatu xislatlarini so‘zlab va ta‘riflab berish qiyin. Biz nima uchundir Navoiy haqida uning tavallud sanalarida ko‘proq eslaymiz. Ammo Navoiy ibratini, uning asarlari g‘oyasini, mazmun - mohiyatini har kuni eslashimiz kerak-ku”. Bugungi institutimiz talabalar turar joyidagi uchrashuvga borar ekanman, men shu haqda o‘yladim.

Alisher Navoiy ijodini o‘rga-nishga afsuski, nofilologik yo‘na-lishlardagi OTMlarda ko‘p soat ajratilmagan. Talabalarga Navoiy hazratlarining qay jihatlarini so‘zlashni, qay asarlarini tahlil qilishni o‘ylab qoladi kishi. Chunki agar ul zot asarlarini 300 olim talqin qilsa ham undan ham ko‘p olimlarga tadqiqot uchun imkoniyat qolar edi.

Alisher Navoiy shaxsi va ijodi ibrati esa bugungi kun uchun ni hoyatda dolzarb sanaladi. Mana, uning bunyodkorlik ishlari ro‘yxati.

Navoiy hokimlik va vazirlik davrida o‘z hisobidan bir necha mad-rasa, 40 ta rabot (safarda yo‘lovchi-lar to‘xtab o‘tish joyi), 17 masjid, 10 ta xanaqoh, 9 hammom, 9 ko‘prik, 20 ta hovuz, Dorushifoni qurdirgan, u yerdagi bemorlarni dori va ovqat bilan ta‘minlab, eng tajribali va mahoratli shifokorlarni o‘z shifo-xonasida yiqqan.

Shuningdek, madrasalardagi, 133 o‘qituvchilarga oylik maosh, toli-blariga esa nafaqa pullari to‘la gan. Masalan, madrasa o‘qituvchilariga yiliga 1200 oltin tanga va 24 qop don bo‘lsa, eng yaxshi o‘zlashtirgan



6 talabaga 24 oltin tanga va 5 qop don, 8 o‘rta o‘zlashtirgan talabaga 16 oltin tanga va 4 qop don, qolgan - larga 12 oltin tanga, 4 qop dondan bergan. Shuningdek, Navoiy har yili mingta nochor kishiga kiyim bosh olib bergan.

Navoiyning yuksak insoniylik jihatlarini nafaqat uning saxovat va muruvvati, balki ustozlariga bo‘lgan hurmatini ham ta‘kidlab o‘tish mumkin. Navoiy Abdurahmon Jomiyning to‘la asarlar to‘plamini bir necha bor hattotlardan ko‘chir-tirib bergan va hamisha ustoziga e‘zozda bo‘lganlar.

Alisher Navoiyning tilshunoslik, adabiyotshunoslik va boshqa sohalarga qo‘shgan hissasi ham beqiyos. Turkiy tilning bor go‘zal-ligini namoyon qilib, unda ijod qilgan. Ushbu tilda she‘riyat gu-l toji bo‘lmish, “Xamsa” yaratgan. “Muhokamatul lug‘atayn” asarida 100 ta turkiy so‘zga fors tilida bi-ror bir sinonim yo‘qligini va yana

ko‘plab boshqa misollar bilan turkiy til ustunligini isbotlagan.

Buyuk shoir o‘z asarlarida qah-ramonlari misolida go‘zal insoniy fazilatlarini ibrat qilib ko‘rsatar ekan, odamlarning shunday yuksak axloqqa ega bo‘lishini orzu qiladi. Uning ezgu maqsad bilan yaratilgan asarlari shuning uchun ham har bir davr uchun dolzarb. Ular har bir davr insonlarini yo‘ldan adashmaslikka, atrofdagilardan mehr - muhabbat ayamaslikka chaqiradi. Nafaqat chaqiradi, o‘quvchi qalbiga ana shu mehr, to‘g‘rilik, adolat, poklik urug‘ini sepadi. Aynan shuning uchun ham biz Navoiy asarlari ga takror va takror qaytishimiz kerak. Navoiy asarlari ko‘zguga o‘xshay-di-unga qaraganingda qalb nuqson-lariga ham yaqqol ko‘rinadi. TTJ o‘tkazilgan bugungi tadbirda shular haqida gapirar ekanman ular qalbi ga Navoiy merosining bir zarrasini bo‘lsa ham singdira olgan bo‘lsam xursand bo‘lar edim.



BOBUR VASIYATI

Boburmirzo qilar ogoh,
- Hayotimdir shunga guvoh:
Bir - biringiz o‘ylab yashang,
Va hamisha qo‘llab yashang!
Shunda atrof bo‘ston bo‘lar

Va nomingiz doston bo‘lar.
Hech kim ketmas uzoqlarga
Hech kim tushmas tuzoqlarga.
Tojmahallar uchun makon
Shunda bo‘lar O‘zbekiston.

Kavsar TURDIYEVA

UMMATGA KERAKSAN

(XII asrning buyuk olimalaridan Maryam bintu Abdulqodir "Sahih al-Buxoriy"ni qayta qo'lyozma qilib tugatganidan so'ng, shunday xabar qoldirgan ekanlar: "Umid qilamanki, ushbu nusxada xato topgan inson meni kechiradi. Men o'ng qo'limda yozgan bo'lsam, chap qo'limda bolamni tinchlantirar edim").

Ba'zan aytisharlar, "Ming o'qib shahar
Olib berarmiding otangga, ey qiz..."
Bundaylar uchrasa senga ham agar,
O'zingni xor bilma, sanama ojiz.
Ular sura tursin shunday deb xayol,
Ummatga kerakdir ilmi ayol...

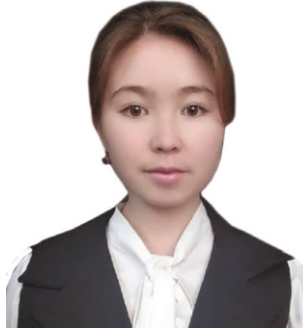
Boq, tarix, bugunning yoziqlariga,
Ne-ne buyuklarning ayolligi rost.
Ilm mashaqqati-yu, farzand kamolin
Eplagan onaga bormikan qiyos.
Aldamchi gap-so'zlar kelmasin malol,
Ummatga kerakdir ilmi ayol...

O'ng qo'lida yozib muxtasar asar,
Chapida bolasin ovutganlar bor.
"Kamga rozimasman", -deya har sahar,
Ko'pga intilganga Alloh bo'lar yor.
Yengil o'ylar seni elmasin xiyol,
Ummatga kerakdir ilmi ayol...

Ayol yuksalgani - millat o'sgani,
Millat yetukligi yurt kamolidir.
Ayol jamiyatda bir pastlagani
Elning tanazzuli, xalq zavolidir.
Zimmangdagi burchga bo'lsang hamki lol,
Ummatga kerakdir ilmi ayol...

Buyuk erkak bormi, uning ortida
Bir oqila ayol turgan bo'ladi.
Uyg'on, dumyo muhtoj Mariyamlarga,
Agar sen uxlasang ummat o'ladi.
"Eplarmikanman", -deb berma hech savol,
Ummatga kerakdir ilmi ayol...

Hurriyat UMAROVA



YOSHLAR – VATAN TAYANCHI

Yurt ravnaqi, baxti uchun parvozlarga shay-
O'zbekiston yoshlariga sen bo'lding qanot.
El-yurt uchun kurashmoqqa chorlaydi timmay
Barchamizni birlashtirgan katta tashkilot.

Bunda barcha yoshlar bitta kuchda birlashib,
Kurashimiz, o'z fikrimiz, g'oyamiz katta.
Yuksaklarga intilamiz dovon, qir oshib
Yurtboshim va Vatani sha'nin oqlab albatta.

Imkoniyat izlasang gar imkonlar bisyor,
Iqtidoring, iste'doding baxsh et Vatanga.
Toki gullab yashnayversin betakror diyoy,
"Xizmat qilish saodatdir – O'zbekistonga!"

Shu tuproqqa hayot baxsh et, asra, avayla,
Bobolardan meros qolgan Vatani bizniki.
Ozod elni obod etish kabi vazifa
Yurt tayanchi bo'lgan zukko o'g'il-qizniki.

Sen ham bizning safimizga qo'shil, tengdoshim,
Bugungi va ertangi kun uchun ham kurash.
Bizni qo'llab turibdilar aziz yurtboshim,
Demak, bizning farzimizdir Vatanga yarash!

KELDIMI BAHOR?

Nafosat fasliday asta ko'z ochib,
Mayin maysalarning shod uyg'onishi.
Anvoyi chechaklar mehrini sochib,
Quyosh yo'g'dusida yal-yal yonishi...
-Sening tashrifingni kutdik intizor,
Dillarni munavvar aylagan bahor...

Qanchalar yoqimli, qanchalar dilbar -
O'ynoqi jilg'aning jo'shqin ovozi.
Tinchlik zamonida shodumon kezar,
Osmonni to'ldirgan qushlar parvozi.
-O'lis cho'qqilarda hamon oppoq qor,
Olamni uyg'otgil, yashnatgil bahor.

Yashil vodiylardan qirlarga yetdi
Ko'klam ko'klarining muattar bo'yi.
Nafosat faslini navqiron etdi
Yurtimning sharqona yilboshi to'yi.
-Yashilga burkangan olam beg'ubor,
Nafis sabolarni boshlab kel, bahor.

O'zimni viqorli tog'larday sezib,
Saharda uyg'ongan yaprog'ing bo'lay.
Gullarga burkangan bog'larni kezib,
Sen bergan baxti ila hayotni kuylay.
-Baribir ko'rkamsan kelsang ham takror,
Intiqib kutganim – baxtimsan, bahor!

Sen kabi uyg'ondi mening ko'nglim ham,
Ruhim har kungidan baxtiyor, quvnoq.
Sen bergan shodlikka to'lib, men bu dam,
She'r bitdim – tuyg'ular nurli va qaynoq.
-Sening tashrifingni kutdik intizor,
Dillarni munavvar aylagan bahor!

Muattar G'OFUROVA

E'lon: Toshkent pediatriya tibbiyot instituti tomonidan 2008-yil 25-iyun **Azizova Gavxar Maxmudxanovna** nomiga berilgan 292405-raqamli diplom (ro'yxat raqami 207) yo'qolganligi sababli bekor qilinadi.

O'zbekiston Respublikasi Sog'liqni saqlash vazirligi TOSHKENT PEDIATRIYA TIBBIYOT INSTITUTI

Professor-o'qituvchilar tarkibi bo'yicha quyidagi kafedralar lavozimlariga TANLOV e'lon qiladi:

PROFESSORLAR: Akusherlik va ginekologiya, bolalar ginekologiyasi.

DOTSENTLAR: Otorinolarologiya, bolalar otorinolarologiyasi.

ASSISTENTLAR: Klinik farmakologiya; Tibbiy genetika; Ichki kasalliklar, nefrologiya va gemodializ; Anatomiya; Biofizika, tibbiy informatika; Oftalmologiya, bolalar oftalmologiyasi; Bolalar kasalliklari propedevtikasi.

Tanlov muddati – e'lon chiqqan kundan 1 oy. Manzilgoh: Bog'ishamol ko'chasi 223, Tosh PTI.

Avtobuslar: 115, 19 ToshPTI bekati. 08.02.2022.

<p>TOSHKENT PEDIATRIYA TIBBIYOT INSTITUTI MEHNAT JAMOASI NASHRI ОРГАН ТРУДОВОГО КОЛЛЕКТИВА ТАШКЕНТСКОГО ПЕДИАТРИЧЕСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА</p>	<p>Tahrir kengashi: D.A. Asadov, A.V. Alimov, X.F. Haydarov, M. Ahmedova, K.N. Haitov, S.S. Gulyamov, D.T. Ashurova, A. Rahmatullayev, S. Nurxodjayev A. Valiyev, A.A. Kudayberganov, Nashr uchun mas'ul: R. G'ochchiyeva</p>	<p>Bosh muharrir: B.T. DAMINOV Tahrir hay'ati: (ishchi guruh) E.O. Tursunov, K.Sh. Turdiyeva (Bosh muharrir o'rinbosari), A.M. Mannonov, D.A. Ahmedova, H. Rasulov S.A. Begmonov, A. Nosirov, Z. Karimova, A. Xudayberdiyev</p>	<p>Gazeta Toshkent shahar matbuot va axborot boshqarmasida 29.12.2006-yil 02-0010-son bilan ro'yxatga olingan. Manzil: 700140, Toshkent-140, Bog'ishamol ko'chasi, 223 "XALQ NASHRIYOTI" XKda chop etildi. Manzil: Toshkent sh., Qorasaray ko'chasi, 316 uy. Tel.: (71) 242-0510; (95) 170-04-02; (99) 040-04-02. buyurtma adadi 110 nusxa, qog'oz bichimi A3. Gazeta institut hisobidan nashr etiladi va bepul tarqatiladi.</p>
---	---	---	--